



COCCO
Travel

RISAIE E VITA RURALE
11 NOTTI/12 GIORNI



DESCRIZIONE TOUR

- Prendete una mappa del Vietnam. Fatto? Ora cerciate con una penna le città di **Hanoi**, la capitale; la **Baia di Halong**, con il suo golfo e le isole; **Hoi An**, dove si svolge il Festival delle Lanterne; **Hue**, Cittadella Imperiale; e **Saigon**, la grande e viva città del sud. Adesso unite i puntini, ma anche così avrete solo un'idea del viaggio che vi aspetta!
- Da nord a sud, a bordo di bici, barche oppure a piedi, passando per i vasti campi di riso di **Mai Chau**, attraversando la Riserva Naturale di **Pu Luong** e la sua natura incontaminata. Scoprite e lasciatevi incantare dalle maestose montagne del **Passo delle Nuvole**, fatevi sedurre dai sorrisi e dalla cordialità delle popolazioni locali, con la loro storia e le antiche tradizioni.
- E per finire, rilassatevi con la crociera lungo uno dei principali affluenti del fiume **Mekong** e i suoi mercati galleggianti.
- Questo è un viaggio che vale più di un tesoro!

IN EVIDENZA

- ❖ Stile del viaggio: Per approfondire la conoscenza del paese
- ❖ Scopri il quartiere antico di Hanoi e le sonorità delle sue mille voci
- ❖ Trascorri due giorni esplorando a piedi e in bicicletta le incontaminate riserve di Pu Luong
- ❖ Condividi pasti a casa delle famiglie locali per gustare i cibi tradizionali
- ❖ Percorri a bordo delle giunche tradizionali l'incantevole Baia di Ha Long
- ❖ Immergiti nel fascino di Hue esplorando la sua cittadella
- ❖ Respira l'aria e il caos dei mercati galleggianti del Delta del Mekong
- ❖ Lasciati sedurre dalla modernità di Saigon

FATTI DEL VIAGGIO

- Stile del viaggio Per approfondire la conoscenza del paese
- Codice del tour: CO.GRFA.RU
- Durata: 12 giorni/11 notti
- Periodo migliore: L'itinerario è consigliato da marzo a ottobre
- Partenza/Fine: Hanoi/HCMC
- Tipologia di alberghi: Hotel 3/4 stelle oppure Homestay
- Guida in italiano e macchina privata come indicato nel programma

ITINERARIO BENE

- ★ 1° Giorno: Arrivo ad Hanoi.
- ★ 2° Giorno: Visita di Hanoi.
- ★ 3° Giorno: Hanoi – Mai Chau – Mai Hich
- ★ 4° Giorno: Mai Hich – Pu Luong trekking

- ★ 5° Giorno: Pu Luong trekking – Ha Noi
- ★ 6° Giorno: Hanoi – Baia di Halong
- ★ 7° Giorno: Halong – Hanoi – volo per Da Nang – Hoi An
- ★ 8° Giorno: Hoi An – Villaggio di Tra Que
- ★ 9° Giorno: Hoi An – Hue visita
- ★ 10° Giorno: Hue visita – villaggio di Thuy Bieu – volo per Saigon
- ★ 11° Giorno: Saigon – Ben Tre – Saigon
- ★ 12° Giorno: Saigon visita – Tunnel di Cu Chi – Rientro in Italia

ITINERARIO DETTAGLIATO: 11 NOTTI/12 GIORNI

1°Giorno: Arrivo ad Hanoi

- L'arrivo è previsto nel primo pomeriggio all'Aeroporto Internazionale di Hanoi, dove vi aspetta la guida della **nostra agenzia**, che vi porterà con auto privata all'hotel. Dopo esservi sistemati, avrete a disposizione il resto del pomeriggio per riposare o andare alla scoperta della **capitale del Vietnam**.

- **N.B.:** Il volo suggerito, che fa da riferimento per i servizi di trasferimento offerti, è quello della **Qatar Airlines** che atterra alle ore 14.05.

- **Curiosità:** *Hanoi è la capitale del Vietnam, situata nel nord del Paese sulla riva destra del Fiume Rosso, a circa 130 chilometri dalla sua foce nel golfo del Tonchino. Ha cambiato più volte, nel corso della storia, il suo nome fino ad assumere nel 1831 quello attuale. Il paesaggio urbano di Hanoi è caratterizzato dalla presenza di numerosi laghi (come il centrale **Lago di Hoan Kiem**), così come da diversi edifici religiosi, principalmente confuciani e taoisti (il **Tempio della Letteratura** e il **<tempio Ngoc Son**). I paesaggi incantevoli e la cordialità della popolazione locale insieme, creano un'atmosfera quasi surreale, mescolando i tratti orientali con quelli occidentali risalenti al periodo coloniale.*



2°Giorno: Scopriamo Hanoi

- La giornata è dedicata alla sorprendente bellezza della città. Il nostro tour comprende: il **Mausoleo di Ho Chi Minh**, luogo di pellegrinaggio per i vietnamiti, che conserva il corpo del leader rivoluzionario; il maestoso **Palazzo Presidenziale**; la casa su palafitte di Ho Chi Minh; la **Pagoda Chua Mot Cot**, storico tempio buddista costruito

nel 1049 sulla cima di un unico pilastro, che rappresenta la purezza del Fiore di Loto. E terminiamo questa prima parte del nostro percorso al **Tempio della Letteratura**, antichissima università risalente al 1070, sorta in onore di Confucio e per omaggiare studiosi e letterati. Nel pomeriggio visitiamo la pagoda di Tran Quoc, il **tempio buddista più antico di Hanoi**, poi attraversiamo, senza una meta precisa, il grande mercato del **Quartiere Vecchio**, centro storico della città che, con le sue **36 strade** ognuna specializzata in un solo tipo di prodotto, è il **vero cuore pulsante** della capitale.

- **Curiosità:** *Ho Chi Minh, chiamato dai vietnamiti "Uncle Ho" (Zio Ho), nacque il 19 maggio 1890. E' stato politico, rivoluzionario e patriota del Paese, diventando Presidente nel 1955, ma considerato dalla popolazione come il Padre dell'Indipendenza Vietnamita. Guidò il Vietnam del Nord durante la guerra, fino alla sua morte, avvenuta nel 1969. Nel 1975 la città di Saigon venne ribattezzata **Ho Chi Minh City** in suo onore.*



3° Giorno: La natura e l'autenticità di Mai Chau

- Partiamo in direzione di **Mai Chau**. Lungo la strada ci fermiamo per ammirare e fotografare il **magnifico panorama**: le verdi colline, le piante del Pomelo (uno degli agrumi più antichi), le case su palafitte dell'**etnia Thai**, i **vasti campi di riso**. Arrivati a Mai Chau pranziamo presso una **famiglia locale**, assaporando i piatti tipici della regione. Nel pomeriggio, con la bicicletta, percorriamo le stradine di campagna per **visitare alcuni villaggi** e osservare come i contadini lavorano i campi. Faremo anche delle brevi soste per conoscere alcune famiglie dell'etnia Thai.

- **Curiosità:** *Mai Chau è un distretto della Provincia di Hoa Binh che conta circa 50.000 abitanti. Zona collinare con la presenza di numerosissime terrazze di riso, ospita diversi gruppi etnici: **Thai bianchi, Huong, Dao, Muong**. Il gruppo più numeroso è quello dei Thai, provenienti dalla Cina, che costruiscono grandi case su palafitte di legno, con la loro architettura tipica. Danze e canzoni folcloristiche, tra le più belle di tutto il Vietnam, eseguite dalle ragazze Thai, completano la straordinaria bellezza dei luoghi.*



4° Giorno: Esploriamo la riserva naturale di Pu Luong

- Di nuovo in sella alle nostre **bici**, lasciamo Mai Hich, per inoltrarci nella regione, ricca di vaste risaie e orti e i tipici villaggi con le **case tradizionali di legno e bambù**, che sorgono ai piedi delle **imponenti montagne**. Lungo la strada, avremo l'opportunità di incontrare la gente locale vestita con gli **abiti tradizionali**, che offre sempre ai visitatori una calorosa accoglienza. Insieme a loro, riscopriamo il contatto con la vita e le **usanze delle etnie del luogo**: Thai, Dao, Muong, ognuna conserva la sua cultura e tradizione. Il pranzo è consumato presso una casa locale e dopo, raggiungiamo la **Riserva Naturale di Pu Luong**, dove con una barca di bambù **navighiamo sul fiume**.

- **Curiosità:** *La Riserva Naturale di Pu Luong offre alcune tra le più spettacolari viste panoramiche del Paese, immersa tra il verde delle colline e le nuvole che puntellano la catena montuosa calcarea. In lingua thai Pu Luong significa "la montagna più alta della regione" (1700 mt). E' la più grande riserva del Vietnam del Nord, si estende per una superficie di 17.600 ettari e ospita una vastissima diversità floristica e faunistica.*



5° Giorno: Le terrazze di riso e i sorrisi delle etnie locali

- L'intera giornata è dedicata al **trekking**, all'interno della Riserva, partiamo dal villaggio di **Kho Muong**. Siamo circondati dalle **terrazze di riso**, la cui raccolta avviene due volte l'anno, e dalle case tipiche delle minoranze etniche locali. Lungo il percorso osserviamo la **coltivazione degli orti** e godiamo ancora della cordialità e serenità delle popolazioni dei villaggi. I paesaggi favolosi e **l'atmosfera indimenticabile** ci accompagnano fino alla **Grotta di Hang Doi** che visitiamo.

- **Curiosità:** alla grotta di Hang Doi (grotta dei pipistrelli) è legata un'antica leggenda che narra di un drago spirituale che viveva sulla catena montuosa della regione. Alla sua morte lasciò sette gemme, divenute sette montagne, proprio quelle che circondano la valle. La bellezza particolarmente suggestiva della zona è dovuta ai colori che la valle assume: bianca all'alba, verde a mezzogiorno e viola al tramonto. All'interno della grotta pendono stalattiti lunghe anche 20 metri, da cui cadono gocce d'acqua che creano suoni melodiosi.



6° Giorno: Navighiamo nella favolosa baia di Halong

- Seguiamo un percorso che si snoda attraverso **incantevoli aree rurali** verso la **Baia di Halong**, classificata Patrimonio dell'Unesco, il cui nome significa "**Dove il drago scende in mare**". Giunti nella località di Halong, partiamo per una crociera a bordo di una giunca tradizionale costruita in legno, che abbina la bellezza classica con il moderno comfort. Sono disponibili cabine private dotate di servizi. Il pranzo è servito a bordo e il pomeriggio lo dedichiamo ad attività varie: **canoa, nuoto, pesca, visita alle grotte della baia**. Pernottamento sulla barca.

- **Curiosità:** La Baia di Halong è un'insenatura situata nel Golfo del Tonchino, in territorio vietnamita. Fa parte della provincia di Quang Ninh e comprende circa **2000 isolette calcaree** con numerose grotte carsiche. Si trova nella provincia Quang Ninh e dal 1994 è **Patrimonio dell'Umanità dell'Unesco**.

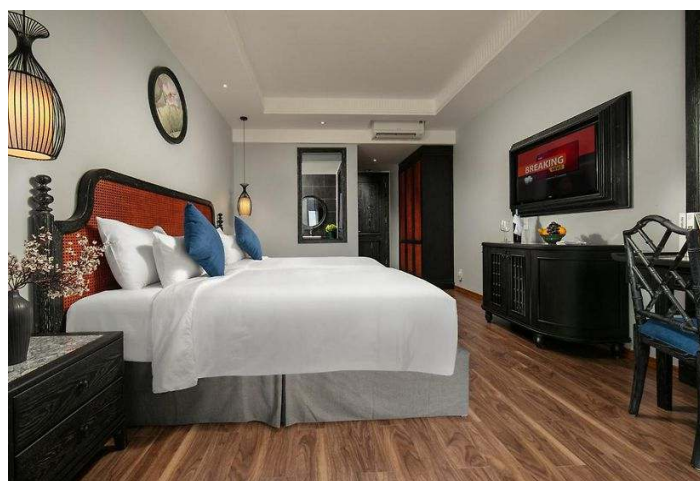


7° Giorno: Dal verde di Halong al mille colori delle lanterne di Hoi An

- Un consiglio: sveglia presto! **L'alba sulla Baia** è una magia che non possiamo

mancare di vedere, con la luce che illumina tutta l'insenatura e **colora il cielo di splendide sfumature**. E, per chi lo desidera, è l'occasione perfetta per praticare una lezione di **Tai Chi**. Proseguiamo con le nostre attività per il resto della mattinata, prima di tornare all'imbarcadero e prendere il mezzo privato per raggiungere l'aeroporto di Hanoi, dove ci aspetta il volo per **Da Nang**. Una volta atterrati, con un mezzo privato, raggiungiamo Hoi An. Il resto del tempo è libero per andare alla scoperta della città.

- **Curiosità:** *Hoi An, Patrimonio Mondiale dell'Unesco dal 1999, si trova nella provincia di Quang Nam. È stato un importante centro commerciale del XVI secolo, quando si insediarono cinesi, giapponesi, indiani e olandesi. In origine la città era separata rispetto all'insediamento giapponese, ma rimaneva collegata attraverso il "Ponte Giapponese", l'unico ponte al mondo con un tempio buddista al suo interno. Un'attrattiva particolare della città è il Festival delle Lanterne con la luna piena, che si svolge ogni mese per rendere onore agli antenati. È usanza scambiarsi fiori, candele e frutta come augurio di prosperità e buona fortuna.*



8° Giorno: La vita contadina del villaggio di Tra Que

- Con la bicicletta raggiungiamo l'antico **Villaggio delle Verdure di Tra Que**, nato più di **300 anni fa**, abitato da circa 130 famiglie. Famoso per **le verdure e le erbe aromatiche**, in particolare menta e basilico. Abbiamo la possibilità di **piantare le verdure** con i contadini locali e partecipare a un **corso di cucina**. Pranziamo presso una famiglia locale gustando i piatti tipici della zona, come i particolari *Lau Cau*, i tipici noodles di riso di Hue. Il pomeriggio è dedicato alla scoperta della bellezza della città antica: il **Ponte Giapponese**, il **Tempio Kien An Cung**, la **Casa Antica Phung Hung**, la **Casa Tan Ky**, il **Mercato Hoi An** e il **Laboratorio di Seta**.

- **Curiosità:** *I noodles vietnamiti assomigliano per forma agli spaghetti o vermicelli, ma la loro particolarità è soprattutto nella variegata modalità di preparazione con cui possono essere cucinati, sia per tecnica che per ingredienti differenti. Inoltre possono essere preparati in forma larga o sottile, grossi e carnosì, e persino di colore rosso (inserendo nell'impasto di acqua e riso anche zucchero caramellato ed estratti di frutta in polvere). Tipicamente sono serviti come zuppe.*



9° Giorno: Hue, l'antica capitale sul fiume dei profumi

- Torniamo a Hue e lungo la strada ci fermiamo al **Passo delle Nuvole** per fotografare il paesaggio. Pranzo libero alla **Laguna di Lap An** e poi riprendiamo il viaggio fino alla **Città Imperiale di Hue**, dove iniziamo la nostra visita: ci rechiamo al **Mausoleo Imperiale di Tu Duc** e al **Villaggio dell'Incenso**, alla **Pagoda di Thien Mu** (anche chiamata Celeste Signora) che si trova su una collina vicino al Fiume dei Profumi e rappresenta il simbolo della città.

- **Curiosità:** La città di Hue sorge lungo le rive del **Fiume dei Profumi** e fu fondata nel 1687 prendendo il nome di Phu Xuan, divenendo la capitale della parte meridionale del Vietnam nel 1744. Fu ancora capitale del Vietnam dal 1802 al 1945 sotto il regno dei 13 Imperatori della Dinastia Nguyen. Nel 1802 l'imperatore Nguyen An ne fece la capitale dell'intero Paese, battezzando Hue. Il Buddismo è praticato con molta più serietà e devozione rispetto alle altre città del Vietnam, per questo è una delle mete principali per i buddhisti.

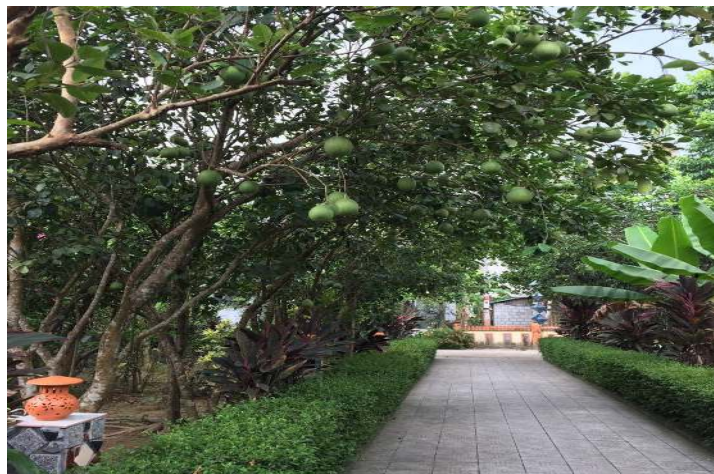


10° Giorno: Gli incensi del villaggio di Thuy Bieu

- Iniziamo questa giornata con la visita al mercato di **Dong Ba**, e proseguiamo entrando nella **Cittadella Imperiale**, risalente al XIX. Protetta da alte mura di pietra e circondata da un fossato, al suo interno custodisce palazzi e santuari, la **Città Proibita Viola** e l'**antica residenza dell'Imperatore**. Nel pomeriggio raggiungiamo il villaggio di **Thuy Bieu**, particolarmente famoso per il **Pomelo**, il più **antico agrume coltivato**

dall'uomo, con la buccia verde e un odore raffinato. Viene ritenuto una delle tre specie da cui derivano tutti gli altri agrumi oggi conosciuti, assieme al cedro e al mandarino. Il fiore bianco aromatico del Pomelo fiorisce ogni primavera, **riempiendo di candida e delicata bellezza i giardini del villaggio**. Inoltre, la tradizione del villaggio preserva ancora oggi uno dei **mestieri più antichi** del Vietnam: i **bastoncini di incenso**. Una lavorazione che, per chi vorrà, è possibile sperimentare. Per chiudere con raffinatezza la prima parte della giornata, ci rechiamo presso una famiglia locale dove, dopo un bel **massaggio rigenerante ai piedi a base di erbe aromatiche**, consumiamo il pranzo. Infine, nel pomeriggio, raggiungiamo l'aeroporto di Hue per dirigerci a Saigon.

- **Curiosità: Ho Chi Minh City**, questo il nome attuale di Saigon, nasce come piccolo villaggio di pescatori, originariamente era conosciuta come Prey Nokor e si trovava in una zona paludosa abitata dal popolo Khmer. Con lo stanziamento dei vietnamiti nel XVII secolo, viene chiamata Saigon, come un fiume del sud del Vietnam che nasce nel sud-est della Cambogia. La città venne anche influenzata dai francesi durante la loro occupazione coloniale del Paese, e molti dei suoi edifici più importanti riflettono questa influenza. La fine della guerra del Vietnam nel 1975, consentì ai liberatori di rinominare la città dedicandola al padre fondatore del Paese, Ho Chi Minh. Il nome Saigon indica solo l'odierno "Distretto 1" della città.



11° Giorno: Il caos di Saigon e la pace delta del Mekong

- Nel nostro penultimo giorno di viaggio, ci aspetta una particolare escursione lungo il **fiume Ham Luong**, uno dei principali affluenti **del Mekong**, fiume che viene considerato "il **più grande cesto di riso del paese**". Durante la crociera osserviamo la **vita quotidiana** delle popolazioni che vivono lungo il fiume, con le loro **fattorie galleggianti per l'allevamento del pesce** e le fabbriche per la costruzione dei **tradizionali mattoni**. Visitiamo uno dei numerosi laboratori per la **lavorazione della noce di cocco**, per capire come ogni più piccola parte del frutto si trasforma in prodotto. Incontriamo una famiglia locale ed entriamo nel **laboratorio per la tessitura a mano delle stuoie di papiro**. Con il Tuk-tuk, i pittoreschi taxi a tre ruote, raggiungiamo una tipica casa per gustare i **prelibati piatti della cucina del Sud**. E nel pomeriggio, a bordo di una "gondola", solchiamo dolcemente i **numerosi piccoli canali** della zona, da cui possiamo osservare la vita tranquilla degli abitanti che vivono lungo le loro sponde. Sul finire della giornata rientriamo a Saigon.

- **Curiosità:** *Il fiume Mekong è il settimo fiume più lungo del mondo, la sua*

lunghezza stimata è di circa 4880 chilometri. Attraversa sei Stati: Cina, Birmania, Laos, Thailandia, Cambogia, Vietnam. Nasce nell'altopiano del Tibet e sfocia nel Mar Cinese Meridionale.



12° Giorno: Gli ultimi giri di Saigon prima del rientro in Italia

- E con questo ultimo giorno, il nostro tour si avvicina alla fine, ma abbiamo ancora qualche meraviglia da portare con noi nei ricordi di questo viaggio: ci dirigiamo verso nord ovest per visitare i **Tunnel di Cu Chi**, una **vasta rete sotterranea di gallerie** usate alla fine degli anni '60 dai Viet Cong che combatterono contro le forze del Vietnam del Sud e degli Stati Uniti. Il sistema di gallerie si snoda per una lunghezza di circa **250 chilometri fino alla Cambogia**. Una volta rientrati in città, salutiamo Saigon visitando la Pagoda dell'Imperatore di Giada, il **Museo della Guerra del Vietnam**, la **Chiesa di Notre Dame**, la **Posta Centrale**, la **via Dong Khoi** e per ultimo il **mercato di Ben Thanh**. Verso sera raggiungiamo l'aeroporto per il volo di rientro.

- **Curiosità:** *La Pagoda dell'Imperatore di Giada, costruita nel 1909, è nota per sculture in legno ad altezza naturale e le moltissime tartarughe che vi abitano. La Posta Centrale, costruita nel XX secolo, è un complesso caratterizzato dal tipico stile coloniale dell'epoca. Nella sala principale si possono ammirare due murali: uno raffigurante la mappa delle "Linee Telegrafiche del Vietnam meridionale e della Cambogia nel 1892" e l'altra che rappresenta "Saigon e dintorni nel 1892". Il Mercato di Ben Thanh è una delle strutture più antiche ancora esistente ed è un importante simbolo della città.*



EXTRA

- Corso di cucina Vietnamita
- Tour in moto/vespa della città
- Cena in barca sul Fiume "Profumo" o Fiume di Saigon
- Massaggio Rilassante
- Tour di cibo da strada

SERVIZI INCLUSI

- ★ Crociera 3 stelle
- ★ Hotel per 9 notti - Categoria 3 stelle
- ★ Colazione tutte le mattine
- ★ Tour con guida in italiano
- ★ Trasferimenti con mezzi privati
- ★ Biglietti d'ingresso per attività e musei
- ★ Battelli privati
- ★ Bottiglie d'acqua durante i tour
- ★ Due voli interni in Vietnam (Hanoi – Da Nang e Hue – Saigon)

SERVIZI ESCLUSI

- I voli internazionali
- Altri biglietti aerei non menzionati
- Assicurazione sanitaria
- Supplemento per il check-in anticipato e il check-out ritardato negli hotel
- Spese personali e mance
- Pasti non menzionati nel programma
- Costo per la stampa del visto d'ingresso in Vietnam
- Altri servizi non menzionati nel programma

TERMINI E CONDIZIONI

La conferma della prenotazione del viaggio dovrà obbligatoriamente essere accompagnata dal pagamento di un acconto pari al 35% del costo totale. Il saldo dovrà essere pagato al vostro arrivo in Vietnam e in contanti.

Per le escursioni che prevedono meno di 5 giorni, il cliente dovrà saldare l'intero importo al momento della prenotazione del viaggio.

In caso di cancellazione, il cliente si impegna a pagare la penale, indipendentemente dal motivo. Le penali standard di annullamento sono riportate nei paragrafi seguenti. Casi particolari, a discrezione del vostro consulente di viaggio, possono modificare le specifiche riportate.

Penali di annullamento

- più di 45 giorni prima dell'inizio del programma: 50 EURO totali più le penali di cancellazione dei voli interni.
- da 31 a 45 giorni prima dell'inizio del programma: 10% del prezzo totale più le penali di cancellazione dei voli interni.
- da 11 a 30 giorni prima dell'inizio del programma: 20% del prezzo totale più le penali di cancellazione dei voli interni.
- da 1 a 10 giorni prima dell'inizio del programma: 30% del prezzo totale più le penali di cancellazione dei voli interni.
- No show o cancellazione durante il viaggio: 100% del prezzo totale.

Se avete le domande, scrivetemi!

Vi aiutiamo a crearlo su misura!

sales.coccotravel@gmail.com

Whatsapp: 0084 1688726728

www.coccotravel.com

