0084.1688.726.728 (Whatsapp) info@coccotravel.com www.coccotravel.com

UN VIAGGIO EPICO: DAL CUORE DEL LAOS ALLE MONTAGNE

08 giorni/07 notti

STILE DEL VIAGGIO

Codice del tour - CO-

08 giorni/07 notti

Hotel 4 stelle

Arrivo: Vientiane

Numero dei partecipanti : Min 02 pax

L'itinerario è consigliato da marzo a ottobre

Durante il tour come indicato nel programma

Guida in italiano e pullman privato come indicato nel programma

DESCRIZIONE DEL TOUR

- Scopri l'anima autentica del Laos: Vientiane – Luang Prabang – Muang Ngoy
- Un viaggio di 8 giorni e 7 notti alla scoperta del Laos, tra spiritualità, cultura e paesaggi incantevoli. Inizia da Vientiane, visitando il sacro Wat Sisaket, il Parco del Buddha e il mercato Talat Sao.
- A bordo di un treno veloce, raggiungerai Luang Prabang per esplorare le cascate di Kuang Si e i villaggi etnici. Assisti alla cerimonia Tak Bat, visita il Wat Xieng Thong e naviga sul Mekong fino alle grotte di Pak Ou.
- Prosegui verso il villaggio di Ban Nayang per vivere la tradizionale cerimonia Baci, poi attraversa il fiume Nam Ou fino a Muang Ngoy. Un facile trekking tra i villaggi locali ti porterà alla scoperta della cultura delle etnie laotiane.
- Un viaggio autentico e suggestivo, ideale per chi desidera immergersi nella bellezza e nelle tradizioni del Laos!

IN EVIDENZA

- Vientiane arrivo – Benvenuti in Laos
- Vientiane visita – Wat Sisaket – Parco del Buddha – Mercato Talat Sao
- Vientiane – Treno veloce per Luang Prabang – Luang Prabang visita – Cascata di Kuang Si – Villaggi Etnici
- Cerimonia Tak Bat – Luang Prabang visita – Wat Xieng Thong – Escursione in barca lungo il fiume – Grotta di Pak Ou – Monte Phousi
- Luang Prabang – Villaggio di Ban Nayang – Cerimonia Baci
- Ban Nayang – Fiume di Nam Ou – Nong Khiaw – Muang Ngoy
- Muang Ngoy – Trekking facile – Ban Houeixaen – Ban Bor – Ban Na- scoperta dei villaggi delle etnie
- Muang Khoy – Luang Prabang – Volo per L'Italia

BREVE ITINERARIO

- ***01° giorno: Vientiane arrivo – Benvenuti in Laos***
- ***02° giorno: Vientiane visita – Wat Sisaket – Parco del Buddha – mercato Talat Sao***
- ***03° giorno: Vientiane – Treno veloce per Luang Prabang – Luang Prabang visita – Cascata di Kuang Si – Villaggi Etnici***
- ***04° giorno: Cerimonia Tak Bat – Luang Prabang visita – Wat Xieng Thong – Escursione in barca lungo il fiume – Grotta di Pak Ou – Monte Phousi***
- ***05° giorno: Luang Prabang – Villaggio di Ban Nayang – Cerimonia Baci***
- ***06° giorno: Ban Nayang – Fiume di Nam Ou – Nong Khiaw – Muang Ngoy***
- ***07° giorno: Muang Ngoy – Trekking facile – Ban Houeixaen – Ban Bor – Ban Na– scoperta dei villaggi delle etnie***
- ***08° giorno: Luang Prabang libero – Volo per Siem Reap***

MAPPA DEL VIAGGIO IN LAOS

PROGRAMMA DETTAGLIATO

01° Giorno Vientiane arrivo (-)

Arrivo all'aeroporto internazionale di Vientiane, dove vi aspetterà la guida e l'autista della nostra agenzia. Trasferimento con auto privata all'Hotel. Resto della giornata a disposizione per riposare o iniziare a scoprire la capitale del Laos in autonomia. Pernottamento a Vientiane.

N.B: Orario di Check-in in Hotel: dopo le 14.00, check-out: prima di 12.00

Curiosità: Vientiane è la capitale del Laos dal 1563. La città è situata lungo la riva nordorientale del fiume Mekong, vicino al confine con la Thailandia. Il nome "Vientiane" deriva dal sanscrito "Vijaya," che significa "città vittoriosa," e "Attan," che significa "terra di sabbia."

02° Giorno Un Giorno a Vientiane: Tra Spiritualità e Storia (B)

Oggi, dopo la colazione, andiamo a visitare il Wat Sisaket, il tempio più antico di Vientiane, costruito nel 1818 e visitiamo il tempio Haw Pha Kaeo – ex tempio reale oggigiorno diventato un museo di arte religiosa. Poi la visita continua con il Wat Si Muang che era la casa originale del famoso Buddha di smeraldo, che oggi vive a Bangkok. Continuiamo a visitare l'enorme monumento dorato di Pha That Luang, il santuario più venerato del Laos con la sua stupa di 45 m di altezza, e il Monumento alla Vittoria di Vientiane, che assomiglia all'Arco di Trionfo. Questo è stato costruito alla fine delle guerre in Indocina con denaro che si dice fosse americano e destinato alla nuova pista dell'aeroporto.

Nel pomeriggio ci dirigiamo verso il suggestivo Parco di Buddha (Wat Xieng Khuan). Durante il viaggio, attraversiamo il pittoresco Ponte dell'Amicizia tra Laos e Thailandia, dove faremo una sosta panoramica per scattare delle foto spettacolari. Nel cuore del giardino, possiamo osservare statue che raccontano storie millenarie e tradizioni spirituali. Verso il tardo pomeriggio, avrete del tempo libero per visitare il mercato Talat Sao, un vivace centro commerciale dove potrete scoprire una varietà di prodotti locali e artigianali.

Dopo aver esplorato il mercato, potrete continuare la vostra visita della città con una piacevole passeggiata lungo le rive del fiume Mekong. Questo vi permetterà di ammirare il magnifico tramonto che tinge il cielo di colori caldi e suggestivi. Pernottamento a Vientiane.

Curiosità: Wat Sisaket è uno dei pochi templi di Vientiane a sopravvivere alla distruzione dell'invasione siamese del 1827, grazie al suo stile architettonico simile a quello dei templi thailandesi.

03° Giorno Viaggio nel Cuore di Luang Prabang (B)

Iniziamo il nostro viaggio con un trasferimento mattutino alla stazione ferroviaria per la partenza verso Luang Prabang sul treno C85 08:50 – 10:50. Godiamoci il viaggio panoramico e arriviamo rinfrescati. All'arrivo, ci trasferiamo in hotel per il check-in e un breve riposo.

Ci dirigiamo verso le scenografiche e popolari cascate di Kuang Si, a soli trenta minuti di auto dalla città. Assicurati di indossare pantaloncini oggi e di portare il costume da bagno, poiché potresti bagnarti mentre esplori le cascate. Lungo il percorso, visiteremo Ban Xom, un villaggio tradizionale Lao Lum, e Ban Thapan, noto come il villaggio Lao Theung, vicino alle cascate. In questi villaggi, vedrai le donne tessere bellissime borse e vestiti con ricami intricati, mostrando la loro incredibile maestria.

Vicino alle cascate, visiteremo un centro dove gli orsi neri asiatici in via di estinzione hanno trovato un rifugio sicuro. Questa è un'ottima opportunità per conoscere gli sforzi di conservazione per proteggere queste magnifiche creature.

Ritorneremo a Luang Prabang nel tardo pomeriggio, permettendoti di rilassarti e riflettere sulle avventure della giornata.

Curiosità: Luang Prabang è stata dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO nel 1995 grazie alla sua straordinaria combinazione di architettura tradizionale laotiana e influenze coloniali francesi.

04° Giorno Avventura Spirituale sul Mekong: Le Grotte di Pak Ou (B)

Inizia la giornata presto con un'opportunità unica di partecipare a un rituale mattutino quotidiano lao. Osserva i monaci, con le loro ciotole, mentre attraversano la città benedicendo le persone locali che offrono loro doni, principalmente riso appiccicoso. Questa esperienza serena è un modo meraviglioso per connettersi con la cultura locale. Poi, prima di tornare all'hotel per la colazione, visitiamo il mercato locale Phousi, un cuore pulsante della vita quotidiana di Luang Prabang.

Dopo la colazione, partiamo per visitare il Wat Xiengthong, un tempio del XVI secolo che è uno dei più importanti e belli di Luang Prabang. Le sue intricate incisioni e i magnifici mosaici sono imperdibili.

Dopo una deliziosa colazione, ci imbarcheremo in un'incantevole escursione in barca lungo il fiume Mekong verso le sacre grotte di Pak Ou. Queste mistiche grotte sono adornate con innumerevoli immagini dorate e in legno di Buddha, creando un'atmosfera serena e spirituale. Nel tardo pomeriggio, torneremo in città e saliremo sulla collina di Phousi per una vista panoramica mozzafiato di Luang Prabang. Questo punto di osservazione offre un'eccellente opportunità per catturare la bellezza della città al tramonto.
Passeremo la notte nello stesso hotel a Luang Prabang, garantendo un finale confortevole e riposante alla nostra giornata di esplorazione.

I*Curiosità: La cerimonia Tak Bat (o Sai Bat) è una tradizione antica del Buddhismo Theravada in Laos. Questa pratica ha un significato profondo di purificazione spirituale e dedizione religiosa. È un momento di silenzio e meditazione, dove i monaci camminano lungo le strade di Luang Prabang, e le persone offrono riso appiccicoso e altri doni in segno di rispetto e devozione.*

05° Giorno Immersione nella Cultura Locale a Ban Nayang (B/L/D)

Dopo la colazione, facciamo un viaggio panoramico verso il villaggio di Ban Nayang. Lungo la strada, fermiamo a visitare alcuni villaggi tra cui c'è Ban Done Ngeun, il villaggio tradizionale di Khmu che è situato lungo il fiume Nam Phak, circondato da montagne e foreste che offrono un paesaggio pittoresco. Il villaggio ospita il popolo Khmu, un gruppo etnico che vive nella zona da secoli. Qui abbiamo l'opportunità di conoscere meglio lo stile di vita tradizionale locale, i loro costumi, le loro credenze e le loro pratiche.

Poi raggiungiamo Ban Nayang, noto per la tradizionale tessitura del cotone, la coltivazione del tabacco e del riso. Il villaggio, immerso in una rigogliosa valle fluviale, è un modello di vita culturale tradizionale. Le eleganti case a palafitta sono piene di telai, il cotone pronto per la filatura esce dai cesti e i filati colorati si asciugano al sole.Dopo la visita, raggiungiamo una famiglia locale per il pernottamento. La sera saremo accolti dai locali e insieme a loro parteciperemo alla cerimonia di Baci, una cerimonia ben augurante, uno dei cardini della della vita e cultura laotiana. Viene richiesta ed eseguita sia in occasioni felici, sia in occasioni tristi, per scacciare le energie negative ed attirare quelle positive. La sera conclude con una cena insieme i locali.

Curiosità: La cerimonia del Baci è una tradizione spirituale fondamentale in Laos, nota anche come "Sou Khuan" o "chiamata dell'anima". Durante la cerimonia, vengono legati dei fili bianchi intorno ai polsi delle persone per ricongiungere e armonizzare i 32 organi spirituali (khwan) che, secondo la credenza laotiana, sono essenziali per la salute e il benessere.

06° Giorno Crociera sul Fiume Nam Ou e Scoperta di Muang Ngoy (B/L)

Inizia la giornata con una ricca colazione presso la tua casa ospitante e saluta affettuosamente gli abitanti di Ban Nayang. Partiamo per un viaggio panoramico verso la pittoresca cittadina di Nongkhiaw. Lungo il percorso, ci fermeremo in diversi villaggi tradizionali, permettendoti di immergerti nella cultura e nello stile di vita locale. Pranzeremo in un ristorante locale, gustando i sapori regionali.

A Nongkhiaw, saliremo a bordo di una barca per un tranquillo viaggio risalendo il fiume Nam Ou. Le acque tranquille del fiume e i paesaggi verdeggianti creano un ambiente pittoresco, perfetto per il relax e la contemplazione. La nostra prima tappa è Ban Sop Chang, casa della tribù Tai Leu, dove avrai l'opportunità di esplorare e conoscere le loro tradizioni e lo stile di vita unico.

Proseguiamo poi il nostro viaggio in barca verso la pittoresca cittadina di Muang Ngoy. All'arrivo, prenderemo un tuk-tuk locale per visitare i villaggi circostanti, ognuno dei quali offre il proprio fascino distintivo e esperienze culturali.

Alla fine della giornata, ci sistemeremo per la notte presso il Ning Ning Guesthouse a Muang Ngoy, offrendo un rifugio accogliente dopo una giornata di esplorazioni e avventure.

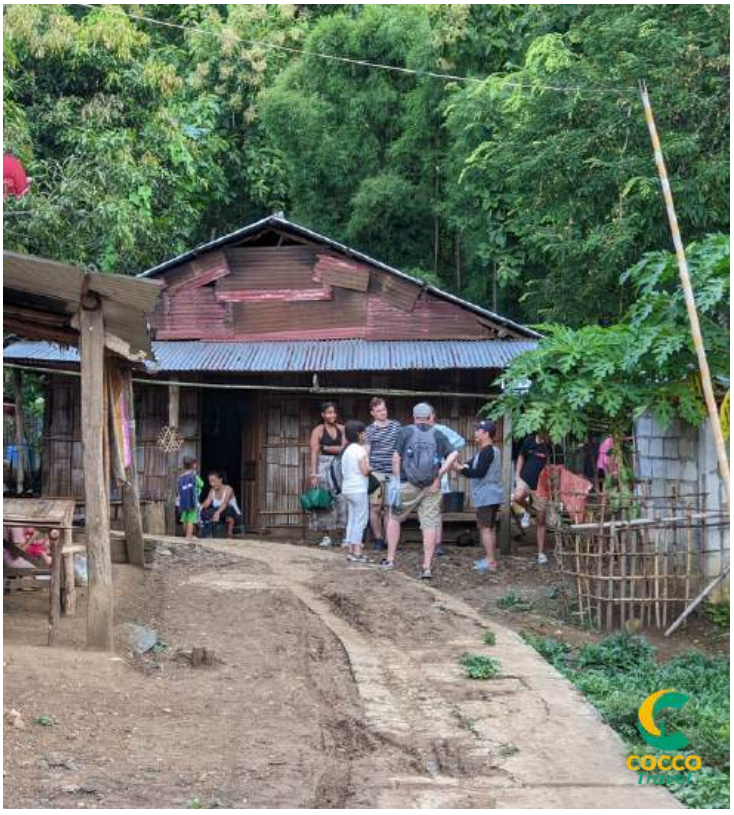
Curiosità: Muang Ngoy Neua è una piccola e incantevole città situata nella valle del fiume Nam Ou, nel nord del Laos. Con meno di 1.000 abitanti, Muang Ngoy offre un'esperienza di viaggio indietro nel tempo, con case tradizionali laotiane e una comunità che vive una vita semplice e tranquilla

07° Giorno Villaggi Tradizionali e Panorami di Nongkhiaw (B/L)

Iniziamo la giornata con una deliziosa colazione, immergendoci nell'atmosfera serena di Muang Ngoy. Dopo colazione, partiamo per esplorare i villaggi vicini, iniziando con Ban Houeixaen, un villaggio caratteristico noto per il suo stile di vita tradizionale e gli abitanti accoglienti. Successivamente, visiteremo Ban Bor, dove avremo l'opportunità di osservare le pratiche culturali uniche e l'artigianato del villaggio. La nostra ultima tappa sarà Ban Na, situata in un ambiente pittoresco, offrendo vedute mozzafiato e uno sguardo sulla vita rurale della regione.

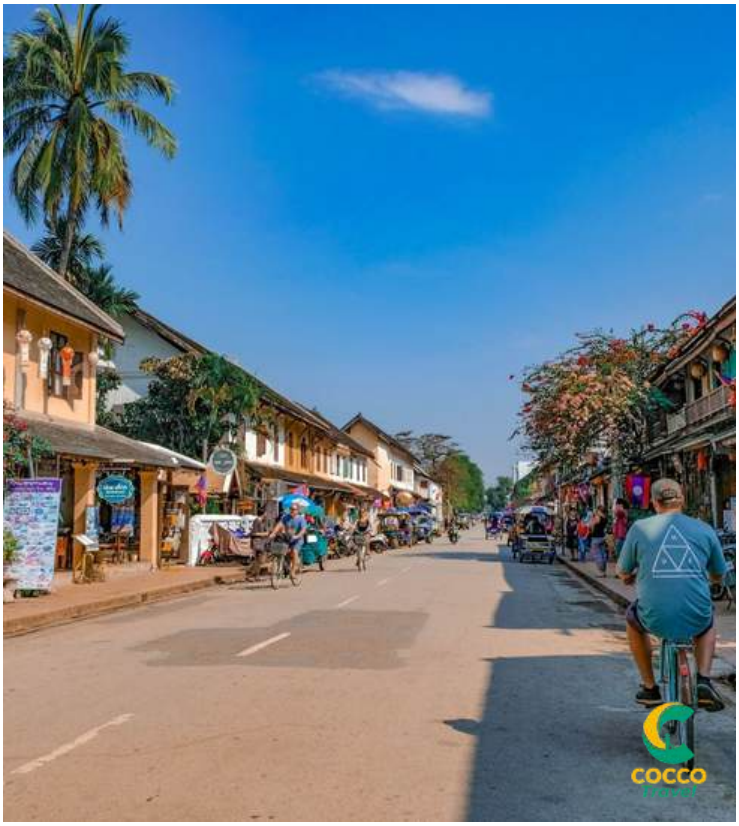
Dopo le visite ai villaggi, intraprenderemo un viaggio panoramico in barca lungo il fiume Nam Ou fino a Nongkhiaw. Mentre scivoliamo lungo le acque tranquille, ammireremo i paesaggi lussureggianti e godremo dell'atmosfera rilassante. All'arrivo a Nongkhiaw, prenderemo un tuk-tuk locale per visitare il punto panoramico, che offre una vista spettacolare sulla città e sulle montagne circostanti.In serata, ci sistemeremo per la notte presso il Nongkhiaw Riverside, dove alloggeremo in una confortevole stanza standard.

Curiosità: Nong Khiaw è situata tra due montagne maestose e lungo il fiume Nam Ou, offrendo paesaggi spettacolari e un'atmosfera tranquilla e rilassante. La zona intorno a Nong Khiaw è abitata da tribù locali come gli Hmong e i Khmu, e visitare questi villaggi offre un'opportunità unica per immergersi nella vita tradizionale laotiana.



08° Giorno Partenza per l'italia (B/-/-)

Oggi, con auto privata, dopo la colazione, ci trasferiamo all’aeroporto di Luang Prabang dove vi aspetta il volo per l’Italia. Arrivederci al Laos!



SERVIZI INCLUSI

- Hotel per 7 notti
- Pasti come menzionati nel programma (B=Colazione, L=Pranzo, D=Cena)
- Guide parlanti in italiano come menzionati nel programma
- Autista privato e Auto privata come menzionati nel programma
- Biglietti d'ingresso dei luoghi indicati nel programma
- Battelli privati come descritti nel programma
- Bottiglie d'acqua durante tutto il viaggio
- Assistenza in Italiano

SERVIZI ESCLUSI

- Assicurazione di viaggio
- Voli internazionali
- Supplemento per il check-in anticipato e il check-out tardi dell'hotel
- Spese personali, tips e mance
- Bevande ed i pasti non sono menzionati nel programma
- Costo per il visto d'ingresso in Laos
- Altri servizi non menzionati sopra.

PROGRAMMA AD USO INTERNO COCCO TRAVEL - E' vietata la pubblicazione del PROGRAMMA su siti e social NON afferenti in maniera diretta COCCO TRAVEL. Su siti e sociali NON afferenti direttamente COCCO TRAVEL potrà essere pubblicata la sola Locandina su autorizzazione di COCCO TRAVEL."

NOTA SUI SERVIZI

1. Alloggi/Alberghi/Resort:

Pulizia: Un alloggio pulito e igienizzato è una priorità assoluta

Comfort: Letti comodi, biancheria pulita e ambienti accoglienti sono fondamentali per un riposo ristoratore.

Dotazioni: Wi-Fi gratuito e aria condizionata

L'accesso alle camere è garantito dalle 14:00 del giorno di arrivo fino alle 12:00 del giorno di partenza. Per richieste di check-in anticipato o check- out posticipato, sarà applicato un supplemento.

2. Trasferimento su strada: Avrai un'auto privata solo per il tuo gruppo, con aria condizionata per viaggiare comodi. Ci sarà più spazio del necessario per assicurarti relax e comfort durante il tragitto. Ricorda che l'autista e la guida sono due persone diverse: l'autista guida, la guida spiega.

3. Guida: Le nostre guide parlano fluentemente una lingua straniera, sono istruite e ben informate. Sono professionali, appassionate, amichevoli e pronte ad assistervi.

4. Prenotazioni: Tutti i servizi e tour elencati devono essere confermati. La proposta è informativa e soggetta a disponibilità al momento della conferma.

5. Alternativa Servizi: In caso di indisponibilità dei servizi proposti, cercheremo soluzioni alternative o servizi simili per mantenere inalterato il programma.

INFORMAZIONI UTILI

1. Mancia: In genere, in Laos e In Cambogia la mancia non è obbligatoria, ma chiaramente molto apprezzata. Se siete soddisfatti della vostra esperienza con la nostra autista e guida turistica potete dargli un piccolo contribuito nell'ultimo giorno del tour.

2. Visto: Per **entrare in Laos**, **è necessario richiedere un visto.** È possibile farlo online prima della partenza richiedendo un visto elettronico (e-Visa) oppure ottenere il visto all'arrivo in aeroporto. Il costo del visto è di circa 30 USD e ha una validità di 30 giorni.

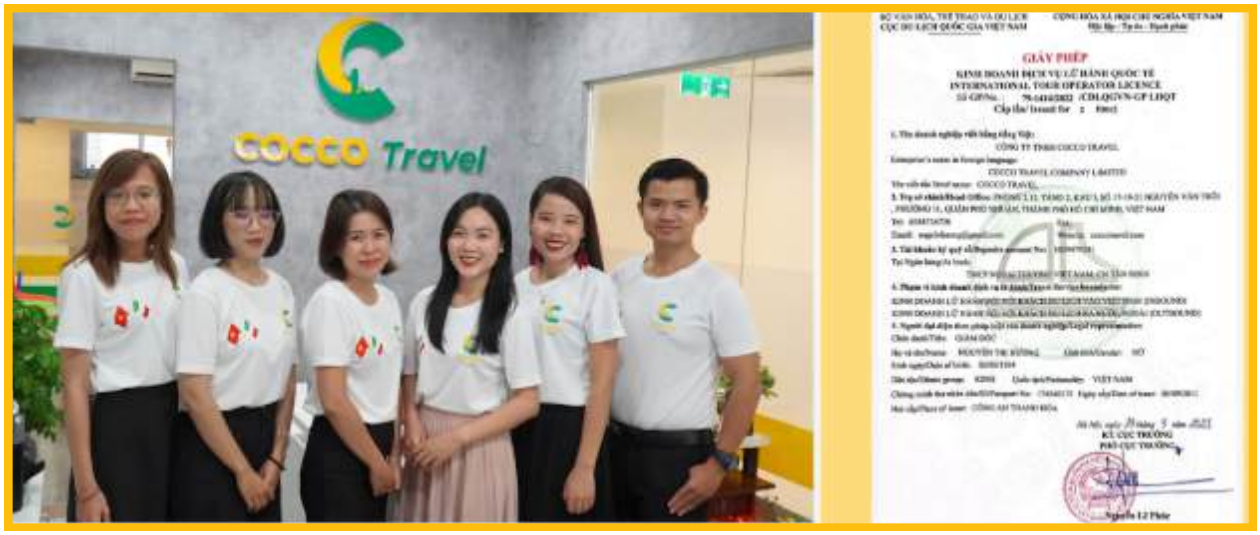
3. Controllare le vaccinazioni: Obbligatorie: **non è richiesta nessuna vaccinazione obbligatoria** per i viaggiatori provenienti dall'Italia. **Consigliate:** consultare un medico di viaggio almeno un mese prima del viaggio per ottenere consigli personalizzati e per eventuali vaccinazioni aggiuntive.

4. Assicurazione/Assistenza Sanitaria: **Cocco Travel** è un'agenzia di incoming, ma non si occupa di assicurazione di viaggio o di assistenza sanitaria. Si consiglia di acquistarla in Italia. Quindi grazie di inviarci informazioni sul contratto assicurativo acquistato che possa esserci utile in caso di necessità.

5. Abbigliamento per le visite ai templi e pagode: Per le visite ai templi alle pagode bisogna vestirsi in modo appropriato: per entrare è richiesto di avere spalle e gambe fin sotto al ginocchio, coperte.

NOSTRO TEAM E RECENSIONE

ECCO IL NOSTRO TEAM DI COCCO TRAVEL



COCCO Travel

Sito website: www.coccotravel.com

LE PREZIOSE RECENSIONI DEI NOSTRI SODDISFATTI CLIENTI

facebook Reviews

tripadvisor 100% 5 Star Reviews

Google Reviews

YouTube

LinkedIn

Instagram

ATTIVITÀ DI BENEFICENZA

Le Iniziative Benefiche di Cocco Travel a Sostegno Delle Comunità Locali

Con ogni azione, vogliamo contribuire a:

- aiutare i bambini a crescere sani e istruiti
- Incoraggiare i bambini a studiare con più entusiasmo.
- sostenere lo sviluppo delle comunità e
- proteggere l'ambiente attraverso un turismo responsabile."

"il vietnam, ti chiama: vivi l'emozione"

TTG 2024 TRAVEL EXPERIENCE

Tripadvisor Travelers' Choice Awards 2024

100% TAILOR MADE TOURS

TERMINI E CONDIZIONI

Prenotazione e Pagamento: Una Guida Chiara e Semplice

Conferma la tua avventura in Vietnam con un acconto del 30% se la partenza è oltre 30 giorni dall'atto della prenotazione.

Il saldo è richiesto 30 giorni in contanti all'arrivo. Prenotazioni last-minute richiedono il saldo immediato.

La tua conferma implica l'accettazione dei nostri termini e condizioni.

Mancati pagamenti nei termini consentiti comportano l'annullamento della prenotazione senza ulteriori obblighi da parte nostra.

Nota Bene: La nostra azienda, situata nel cuore di Ho Chi Minh, opera con una politica chiara riguardo alle commissioni bancarie per pagamenti internazionali, che sono a carico del mittente. Eventuali variazioni delle tasse di ingresso saranno aggiunte al tuo conto. Resta assicurato, comunque, che qualsiasi modifica sarà comunicata con trasparenza e chiarezza.

Variazioni e Forza Maggiore: Preparati ad Ogni Eventualità

Cocco Travel assicura la massima flessibilità in caso di eventi imprevisti. Se la tua sistemazione non fosse disponibile, ti garantiremo un'alternativa di pari qualità.

Variazioni di prezzo dovute a cause di forza maggiore saranno gestite con equità: sarai direttamente contattato per discutere le opzioni disponibili, inclusa la possibilità di cancellazione in accordo con i nostri termini di vendita.

Recesso e Politica di Cancellazione: Trasparenza e Flessibilità

La nostra politica di cancellazione è chiara: più tempestiva è la comunicazione, minore sarà l'impatto finanziario. In caso di positività al COVID-19 entro 72 ore dalla partenza, ci impegneremo a riprogrammare il tuo viaggio senza cancellazioni alberghiere, mantenendo la flessibilità per le tue future avventure.

Assicurazione Sanitaria e di Viaggio: Viaggia con Tranquillità Raccomandiamo vivamente di stipulare un'assicurazione che copra tutte le eventualità, compresi gli sport avventurosi. Inoltre, se la tua assicurazione
sanitaria non copre spese mediche all'estero, considera di estendere la tua copertura. Inviaci una copia della tua polizza per una maggiore serenità durante il viaggio.

Dichiarazione di Limitazione di Responsabilità: La Nostra Promessa di Trasparenza
Le informazioni contenute in questo documento erano accurate al momento della redazione. Non siamo responsabili per variazioni di prezzi, tasse, o spese non previste, né per perdite, danni, o inconvenienti non direttamente controllabili da Cocco Travel.

Le Tue Richieste di Modifica: Personalizza la Tua Esperienza
Se desideri modificare il tuo itinerario, ti invitiamo a comunicarcelo il prima possibile. Cocco Travel offre itinerari flessibili, ma eventuali modifiche richieste dopo la conferma della prenotazione potrebbero comportare costi aggiuntivi.

Se hai altre domande, scrivimi senza problemi!

Ti aiuterò a creare il tuo viaggio perfetto.

0084.1688.726.728 (Whatsapp) info@coccotravel.com www.coccotravel.com

THE PRINCE RESIDENCE NOVALAND - 17-19-21, Nguyen Van Troi, Phu Nhuan 725060 - HCMC - VIETNAM